

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | | | | | | | | | |
|---|---------------|--|--|----------------------------|---|--|-------------|-----------|-----------|-------------|-------------|---|---|--|--|--|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | | | | | | | | | |
| <p>1日あたりの栄養量</p> <table border="0"> <tr> <td>三才未満児</td> <td>三才以上児</td> </tr> <tr> <td>エネルギー 523kcal</td> <td>エネルギー 609kcal</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質 18.5g</td> <td>たんぱく質 22.7g</td> </tr> <tr> <td>脂 質 15.5g</td> <td>脂 質 18.0g</td> </tr> <tr> <td>カルシウム 216mg</td> <td>カルシウム 219mg</td> </tr> </table>  | | 三才未満児 | 三才以上児 | エネルギー 523kcal | エネルギー 609kcal | たんぱく質 18.5g | たんぱく質 22.7g | 脂 質 15.5g | 脂 質 18.0g | カルシウム 216mg | カルシウム 219mg | <p>体操教室</p>  <p>誕生会</p> | <p>文化の日</p>  | | | |
| 三才未満児 | 三才以上児 | | | | | | | | | | | | | | | |
| エネルギー 523kcal | エネルギー 609kcal | | | | | | | | | | | | | | | |
| たんぱく質 18.5g | たんぱく質 22.7g | | | | | | | | | | | | | | | |
| 脂 質 15.5g | 脂 質 18.0g | | | | | | | | | | | | | | | |
| カルシウム 216mg | カルシウム 219mg | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | | | | | | | | | |
| <p>11月7日立冬(りっとう)</p> <p>この日から立春までが暦の上では冬になります。陽の光も一段と弱く、日は短くなり、時雨が降り冬の気配が伺えるようになり、北国や高山からは初雪の知らせが届き、関東では空っ風が吹くころです。</p> | | <p>体操教室</p> | <p>交通安全教室②</p> | <p>保育参観 (三才以上児クラス)</p> | <p>防災訓練 内科健診 クラス懇談会 (ひまわり)</p>  | | | | | | | | | | | |
| | | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | | | | | | | | | | |
| <p>【こたつ開き】</p> <p>西日本では、亥の子の日(11月第一亥の日)に、多産のイノシシにあやかり亥の子餅を食べて、無病息災や、子孫繁栄を祈願し田の神に供えて収穫を祝う風習があるそうです。また、亥の子の日に炬燵開きをすると火事にならないと言われており、炬燵等の暖房器具を出したり、冬の準備を始めます。</p> | | <p>体操教室</p> <p>集金日</p>  | | <p>クラス懇談会 (さくら1歳児)</p> | <p>クラス懇談会 (さくら2歳児)</p> | | | | | | | | | | | |
| | | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | | | | | | | | | | |
| <p>11月22日小雪(しょうせつ)</p> <p>陽射しは弱まり、冷え込みが厳しくなってきます。木々の葉は落ち、市街には本格的な降雪はありませんが、遠い山の頂上には雪が見られ、冬の到来が感じられる頃です。</p> | <p>身体測定</p> | <p>体操教室</p> | <p>勤労感謝の日</p>  | |  | | | | | | | | | | | |
| | | 27 | 28 | 29 | 30 | <p>台所で子どもとの絆を深める</p> <p>～お手伝いを通して、責任感や思いやりを育てる～</p> <p>子どもの学びは模倣から始まります。お母さんのようにやりたい、いっしょにやりたいという気持ちを受け止めてまずは一緒にトライしてみましょう。その過程で、やり通すことを覚え、褒められて自信を得た子どもは、次に人のために働く喜びを知っていきます。</p> <p>また、食卓と違って、台所は子どもと共に動き、横並びでの会話を楽しみながら過ごせる場所です。こんな時にこそ、我が家の味ややり方を伝え、時代とともに簡素化されていく料理や行事を、日本のよい風習として伝承していきたいものです。</p> | | | | | | | | | | |
| <p>【霜月(しもつき)】</p> <p>文字通り霜が降る月という意の「霜降月(しもふりつき)」の略で「霜月」となりました。</p>  | | <p>体操教室</p> | <p>防犯訓練</p> | | | | | | | | | | | | | |

※ 牛乳、卵などのアレルギーで除去食が必要な場合は、食品の除去又は、代替食品となります。

※ 行事や仕入れの都合により献立が変更になることがありますので予めご了承下さい。