



ひまわりぐみ



明けまして おめでとう ございます
今年も宜しくお願いします

お正月は家族で楽しく過ごされたかと思
います。休み明けは生活のリズムが崩れ
ているかと思えます。感染症の流行も
心配されますので、一人一人の健康状態
に十分気をつけて行きたいと思えますので
早めに受診をして酷くならないようにしま
しょう。

これから厳しい寒さの中、戸外遊びは、
少なくなると思えますが、室内で楽しく
音楽に合わせて体を動かしたり、絵本を
見たり工夫をして楽しく過ごしたいと
思います。様子は写真を見てくださね。



丑年

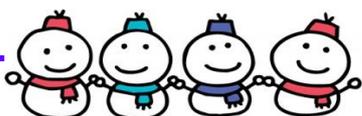
今月の目標

- 生活リズムを整えましょう。
- 寒さに負けずに、元気に過ごしましょう



今月のうた

- ☆ おしょうがつ
- ☆ ゆき



お知らせ★お願い

- ☆ 持ち物すべてには**はっきりと名前**を書いてください。
- ☆ **爪が伸びて**いて怪我をしやすいので切ってください。
- ☆ 体調を崩しやすい時期です。**早めに受診**をし
酷くならないようにしましょう。休み明けは体調を
登園時にお知らせ下さい。



今月のえほん

- ☆ おでんおゆ
- ☆ おてつだい

