



朝夕と昼間の気温差が大きく鼻水などが
出るお友だちが増えてきました。日中は
薄着で過ごし、気温や体調などを見て
調節をして行きたいと思います。

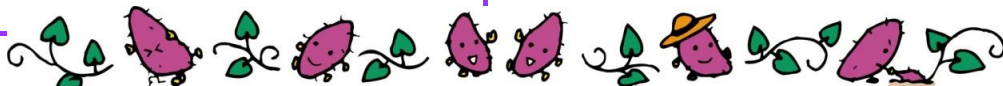
10月は衣替えになるので**着替え袋の中に
半袖と長袖の両方**を入れてきて下さい。

動きも活発になってきて、ハイハイ、つかま
り立ちを盛んにします。**動きやすい服で
身体にあったサイズの服**をきてきましょう。
ズボンの裾をまくったりすると、足がひっか
かたり、転倒などケガをしやすいので、
内側にまくり縫うようにしましょう。

天気の良い日は戸外に出て、ブランコ、
砂遊び、散歩を楽しみたいと思います。
おやつや離乳食を食べるようになり、
食べることが楽しみのひまわり組です。

今月の目標

- ☆ 秋の自然を感じながら 元気に過ごす。
- ☆ スプーンやフォーク・手づかみで
楽しんで食べる。



今月のうた

- ☆ おおきなくりのきのしたで
- ☆ こぶたぬきつねこ
- ☆ まつぼっくり



食欲の秋

たくさん食べて 大きくなろう
朝食は、きちんと食べてから
登園をしましょう



お知らせ★お願い

- ☆ 体調管理、早めの受診で酷くならないように
しましょう。
- ☆ 週末に手足の**爪**を確認して 短く切りましょう。



- ☆ 衣服(登園時の下着や服)や**持ち物すべてに
名前を書いてきてください**。薄くなったものにも
はっきり分かるように記入をお願いします。

今月のえほん

- ☆ ふしぎなポケット
- ☆ おだんごごろごろ

