



\*..\*..\*..\*..\*..\*..\*..\*..\*..\*

# ひまわりぐみ



\*..\*..\*..\*..\*..\*..\*..\*..\*..\*



お正月はいかがでしたか？ご家族で楽しく過ごしたことと思います。休み明けは生活のリズムが崩れているかと思ひます。生活リズムを整えていきましょう。

また、感染症の流行も心配されますので、一人一人の健康状態に十分気をつけていきたいと思ひますので、酷くなる前に早めの受診をお願いします。

これから寒さも厳しくなりますが、暖かい日は歩ける子は靴を履いて散歩や戸外遊びをして行きたいと思ひますので靴の準備も

お願いします。進級に向け離乳食もステップアップしていきましょう！



## 今月の目標

- 生活リズムを整えましょう。
- 寒さに負けずに、元気に過ごしましょう。



## お知らせ★お願い

- ☆ 持ち物すべてには**はっきりと名前**を書いてください。
- ☆ 体調を崩しやすい時期です。**早めに受診**をし酷くならないようにしましょう。
- ☆ 今までラックで寝ていたお友だちは布団の準備をお願いします。



## 今月のうた

- ☆ おしょうがつ
- ☆ ゆき



## 今月のえほん

- ☆ コンコンクシャンのうた
- ☆ だるまさんと

