



# ひまわりぐみ

朝夕と昼間の気温差が大きく、肌寒さを感じる事が多くなり秋を感じますね。昼間は薄着で過ごし、気温や体調などを見ながら調節をしていきたいと思ひます。

10月は衣替えになるので着替え袋の中に半袖と長袖の両方を入れてきて下さい。

動きも活発になってきて、ハイハイ、つかまり立ちを盛んにします。動きやすい服装で身体にあつたサイズの服を着せましょう。

ズボンの裾をまくったりすると、足が引っかかり、転倒などをして怪我をしやすひので、内側に折り返して縫つて下さいね。

天気が良い日は園庭に出て、ブランコや砂遊び、散歩など秋の自然を感じながら元気に過ごしていきたくひと思ひます。

## おしらせ

9月より ひまわり組に 保育補助員  
須藤 浩子(すとう ひろこ)さん  
が入りました！  
よろしくお願ひします！



## お知らせ★お願ひ

- ☆ 普段と体調が違つた場合などは、登園の際に必ず伝えましょう。(体温チェック表にも記入を)
- ☆ 毎週末に手足の爪を確認して 短く切りましょう。



# 衣替え



- ☆ 衣服(登園時の下着や服)や持ち物すべてに名前を書いてきて下さい。薄くなつたものにもはっきり分かるように記入をお願ひします。

## 今月の目標

- ☆ 秋の自然を感じながら楽しく遊ぶ。
- ☆ 朝夕の気温差があるので衣服の調節を行い、快適に過ごせるようにする。

## 今月のうた

- ☆ おおきなくりのきのしたで
- ☆ どんぐりころころ



## 今月のえほん

- ☆ カレーライスのうた
- ☆ おだんご ころころ

