



朝夕の冷え込みが厳しくなって来ましたね。鼻水や咳症状などが出てきました。寒いからと厚着をさせていませんか？

風邪予防の為に、薄着をさせていきましょう。

天気の良い日は、お庭に出て好きな遊びを見つけながら遊びたいと思います。

「自分がしたい」という気持ちが強くなってきました。途中まで援助し履いたズボンや靴下、頭を通した服等も、最後は自分で手を通し・・・「すごいね！できたね。」と声を掛けると、自信満々の顔つき!! 次の「やってみたい」に繋がっていくでしょう・・・楽しみです!!



### 今月の目標

- ☆ 秋の自然を感じながら戸外で体をのびのび動かしましょう。
- ☆ ごっこ遊びを通して、簡単な言葉のやり取りを楽しみましょう。



### 今月のえほん

- ☆ のりもの いっぱいい
- ☆ ちっちゃいちゆうさん
- ☆ パンダパトカー



### 今月のうた

- ☆ やきいもグーチーパー
- ☆ 大きな栗の木の下で
- ☆ まつぼっくり



### お知らせ★お願い

- ☆ 朝夕と気温差があり衣服の着せ方に悩む時期ですが、厚着にならないように気を付けましょう。厚着をすると逆に汗をかいてしまい風邪を引く原因になりますよ！
- ☆ 体に合った衣服を着用しましょう。(サイズの調整をお願いします。)
- ☆ ジャンパーは、フックにかけますので、首のところにひもを付けて下さい。

