



朝夕の気温が低くなり、日中との寒暖差の影響から風邪の症状が出ている子が増えています。早めの受診でひどくならないようにしていきたいですね。

日中の暖かい日は戸外遊びや散歩をして秋の自然を感じて遊んでいます。帽子を取り出すと外に行くのが分かり、いち早く玄関に腰を下ろし靴を履かせてもらうのを待っていますが、待ちきれずにそのまま外に行こうとする時もあったり…室内では月齢の大きい子達は小さい子を覗き込み、それにあやされて

「にこっ」と笑って答えたりする微笑ましい姿も見られ、仲良く過ごしています。寒くなってきましたが、部屋は床暖もあるので遊んでいると汗ばむほどです。

日中は薄着で過ごしていきたいと思います。

長袖の下着はやめ、上着で調節しましょう。

今年はインフルエンザも流行しそうです。

体調管理に気を付けていきましょう！

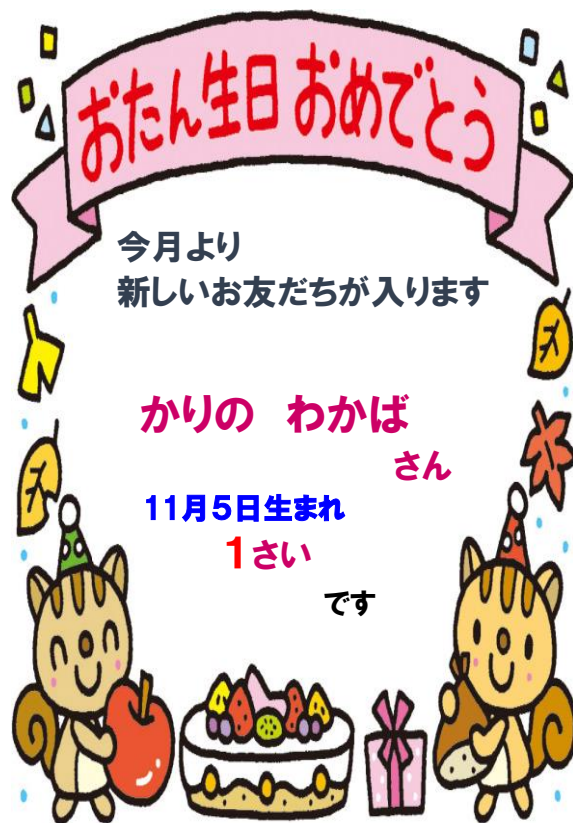


### 今月の目標

- ☆ 秋の自然に触れながら戸外遊びを楽しむ。
- ☆ 色々な食材を楽しんで食べる。

### 今月のうた

- ☆ どんぐりころころ
- ☆ やきいもグーチーパー



### お知らせ★お願い

- ☆ 薄着を心がけて、上着で調節できるような服を着せてください。(フード付きでない物)
- ☆ 長ズボンになり裾が長く転倒など怪我に繋がりがり易いので、調節の際には内側に折って縫って下さい。
- ☆ 上着(ジャンパー)の襟のところに、ヒモを付けてフックに掛けられるようにしてきてください。

### 今月のえほん

- ☆ いたいのいたいのとんでいけ
- ☆ ぱんぱん

