

令和7年10月		保育園カレンダー				たかつき保育園 TEL 0246-25-4765	
日	月	火	水	木	金	土	
『食欲の秋!!』 暑かった夏。食欲の低下からくる夏バテが心配だった時期も終わり、さわやかな秋を迎えます。この頃になると、体がみるみる健康をとり戻し、また秋の豊かな食材が食卓に登場することで、大人も子どもも食欲の秋を満喫できるわけです。 天気の良い日には旬の食材でお弁当を作って、気持ちよい秋の空気を吸いながら、子どもと一緒に公園にお出かけしてみるのもステキですね。		1日あたりの栄養量 三才未満児 エネルギー 428 kcal たんぱく質 14.6 g 脂 質 13 g カルシウム 184 mg 三才以上児 エネルギー 525 kcal たんぱく質 19.3 g 脂 質 16.6 g カルシウム 208 mg		1 衣替え せんべい、麦茶 ご飯 鮭のホイル焼き 豚汁、果物 ホットケーキ、牛乳	2 運動会会場練習③ (平市民運動場) たんぽぽ・すみれ組 ビスケット、麦茶 うどん ウインナーの盛り合わせ おにぎり、お茶	3 誕生会  クラッカー、麦茶 ご飯(未満児)、セルフおにぎり ハンバーグ、フライドポテト 人参のグラッセ コーンスープ、果物 お楽しみアイス 0,1歳児 ⇒ ケーキ、牛乳	4

※ 牛乳、卵などのアレルギーで除去食が必要な場合は、食品の除去又は、代替食品となります。
※ 行事や仕入れの都合により献立が変更になることがありますので予めご了承下さい。